

UNSERE FACHKLINIK

Seit über **50 Jahren**



Die Vitalisklinik Bad Hersfeld ist ein Rehabilitationszentrum, das sich seit über 50 Jahren auf die Betreuung von Menschen mit Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes und ihren Folgezuständen spezialisiert hat. Zu diesen Krankheiten gehören neben verschiedenen Funktionsstörungen der Verdauungsorgane, Tumore aller Art, chronische Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und der Leber sowie das Kurzdarmsyndrom, ferner der Diabetes mellitus Typ 1 und 2 und Patienten mit Zustand nach Lebertransplantationen. Einen wesentlichen Schwerpunkt bildet die Betreuung von Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen. In der Betreuung von Patienten mit starkem Übergewicht (Adipositas) hat die Vitalisklinik eine langjährige Erfahrung.

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 29. Mai 2026.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

- info@vitalisklinik.de
- ulugert@dccv.de

Oder rufen Sie uns einfach an:

- Vitalisklinik Bad Hersfeld: 06621 205-811
- Ute Lugert DCCV: 05672 7498411

Wir freuen uns auf Sie!

IHR WEG ZU UNS

Wir sind für Sie da



Anfahrt mit dem PKW:

Von der A7 Abfahrt Bad Hersfeld West oder der A4 Abfahrt Bad Hersfeld kommend fahren Sie bitte in Richtung Bad Hersfeld und folgen der Ausschilderung zum Kurpark / Kliniken. (Bitte beachten Sie bei der Eingabe der Adresse in Ihr Navigationsgerät, daß Sie die Klinik über die Straße "Am Kurpark" anfahren.)

Anfahrt mit der Bahn:

ICE- und Intercity-Station Bad Hersfeld

Adresse:

Vitalisklinik Bad Hersfeld GmbH
Klinik und Rehabilitationszentrum für Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten
Ernährungsmedizinische Schwerpunktambulanz
Am Weinberg 3 · 36251 Bad Hersfeld

Ansprechpartner:

Zentrale
Telefon 06621 205 - 0 Telefax 06621 205 -199
Disposition & Patientenaufnahme
Telefon 06621 205 -115 /-119 Telefax 06621 205 -199



VITALISKLINIK

BAD HERSFELD

GESUNDHEIT IM EINKLANG
IM GRÜNEN HERZEN DEUTSCHLANDS



Einladung

zum 25. Arzt-Patienten-Seminar

CED - Chronisch entzündliche
Darmerkrankungen

CED und Achtsamkeit –
„Ein Plus an Lebensqualität“

CED und Sport –
„Training als Medizin“

„Facebook, Instagram und
Co - Ernährungsmythen entlarvt“

Samstag, 06. Juni 2026



In Kooperation mit:

DCCV e.V.
Deutsche Morbus Crohn /
Colitis ulcerosa Vereinigung

25. ARZT-PATIENTEN-SEMINAR

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

auch 2026 laden wir Sie herzlich zum 25. Arzt-Patienten-Seminar in die Vitalisklinik ein – gemeinsam mit der DCCV e.V. und der Deutschen ILCO e.V. Im Mittelpunkt wird in diesem Jahr die Frage stehen, was Sie selbst aktiv für Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität tun können. Wir legen einen besonderen Schwerpunkt auf Achtsamkeit, Eigenverantwortung und einen bewussten Umgang mit dem eigenen Körper.

Unter dem Leitgedanken „CED und Achtsamkeit – mehr Lebensqualität“ zeigen wir, wie wichtig es ist, Körpersignale frühzeitig wahrzunehmen, Stress zu reduzieren und die Erkrankung aktiv mitzugestalten. Ein weiterer Schwerpunkt ist „CED und Sport – Training als Medizin“: Aktuelle Erkenntnisse belegen, dass gezielte Bewegung Entzündungsprozesse positiv beeinflussen, das Immunsystem stärken und Erschöpfung reduzieren kann. Wir erläutern, wie körperliche Aktivität sinnvoll und individuell angepasst in den Alltag integriert werden kann. Im dritten Vortrag „Facebook, Instagram & Co. – Ernährungsmythen entlarvt“ nehmen wir verbreitete Ernährungstrends kritisch unter die Lupe, ordnen wissenschaftliche Fakten ein und geben Orientierung für eine ausgewogene, darmfreundliche Ernährung.

Freuen Sie sich auf verständliche Fachvorträge, praxisnahe Impulse und den persönlichen Austausch. Und natürlich haben Sie auch in diesem Jahr die Möglichkeit, in 6 Workshops aktiv mitzuwirken. Wir möchten Sie stärken, informieren und ermutigen, Ihren Weg mit CED selbstbewusst und gut informiert zu gehen.

Ich hoffe ich konnte Ihr Interesse wecken und heiße Sie recht herzlich zum 25. Arzt-Patienten-Seminar der Vitalisklinik willkommen!

Ihr
Dr. med. Torsten Winzer
Chefarzt / Ärztlicher Direktor



CED - Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Uhrzeit	Programm
10:00	Begrüßung Dr. med. Torsten Winzer Vitalisklinik Bad Hersfeld Vorstellung DCCV, U. Lugert
10:30	Vortrag (Dauer jeweils 20 min.) CED und Achtsamkeit – „Ein Plus an Lebensqualität“ Referentin: Monica-Mary Heil, Psychologin der Vitalisklinik Bad Hersfeld CED und Sport – „Training als Medizin“ Referent: Eckhard Enders, Sportlehrer der Vitalisklinik „Facebook, Instagram und Co - Ernährungsmythen entlarvt“ Referentin: Franziska Kochler, Ernährungstherapeutin der Vitalisklinik Bad Hersfeld
11:30	Pause mit Imbiss und Eiswagen

12:30-14:15 Workshops zu Ihrer Auswahl

Alle Workshops werden in einem zweiten Durchlauf wiederholt, so dass jeder Teilnehmer die Möglichkeit hat, an 2 Workshops teilzunehmen. Die Workshops beginnen zur vollen Stunde. Eine Wechselzeit von 15 min. zwischen den Workshops ist eingeplant.

Themen

X-Walking – „Jeder Schritt zählt! Mach mit!“
Physikalische Abteilung, Vitalisklinik Bad Hersfeld

„Snacks – aber gesund“ Rezepte und Tipps
Ernährungstherapie, Vitalisklinik Bad Hersfeld

„Sport light – Bewegung die dir guttut“
Physikalische Abteilung, Vitalisklinik Bad Hersfeld

„Ruhe kann man üben“ Yoga für den Bauch
Ergotherapie, Vitalisklinik Bad Hersfeld

„Sei lieb zu dir – Achtsamkeit“
Psychologische Abteilung, Vitalisklinik Bad Hersfeld

„Sie fragen – wir antworten“
Gesprächsrunde
Frau G. Mayer / DCCV
CA Dr. T. Winzer oder Oberarzt

14:30 Abschlussdiskussion und Schlusswort



Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Folgende Firmen treten als Sponsoren auf: Falk Foundation mit 1000 €, Abbvie mit 1000 €, Lilly mit 1000 €, Coloplast mit 600 €, Takeda mit 750 €, Tillotts mit 250 €, Biocon mit 500 €. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf 5.100 €. Fortbildungspunkte wurden bei der LÄK beantragt. Die DCCV ist an den abgeschlossenen Sponsoringvereinbarungen nicht beteiligt.