

# I 3. Therapieziele für Fallgruppenbereich „Essstörung / Untergewichtigkeit / Mangelernährung“

## Zieldimensionen:

PROBLEMBEREICH

I. Somatisch (S)	II. Funktional (F)	III. Psychosozial (PS)	IV. Edukativ (E)	Zusatzernährung
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernährung - Gewicht</b></li> <li>- BMI (2 x wöchentlich)</li> <li>- Bioimpedanz-Messung (BIA)</li> <li>- für Körperzellmasse (BCM)</li> <li>- extrazelluläre Masse (ECM)</li> <li>- Körperfettbestimmung</li> <li>- Körperwasserbestimmung</li> <li>- Phasenwinkel (beschreibt Trainingszustand der Zellmasse und des Zellaufbaus, definiert somit Muskelzustand und Mangelzustände)</li> <li>- detaillierte Ernährungsanamnese und Analyse der häuslichen Ernährung</li> <li>- mehrtägige Protokollierung und Auswertung der zugeführten Klinikverpflegung (Kalorienbilanzierung)</li> <li>• <b>Korrespondierende laborchemische Defizite</b></li> <li>- Eiweißsituation (z.B. Gesamt-Eiweiß, Albumin)</li> <li>- Spurenelemente (z.B. Eisen, Zink)</li> <li>- Vitamine (z.B. Folsäure, Vitamin B 12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kohlenhydratintoleranzen, bakterielle Fehlbesiedelung</b></li> <li>- H2-Atemtest</li> <li>• <b>Malabsorptionssyndrome</b></li> <li>- globaler Test: Stuhlfettbestimmung</li> <li>- enteral: Dünndarmbiopsie</li> <li>- pancreatogen: Stuhlelastase, Stuhlfettbestimmung</li> <li>• <b>Ausdauerleistung/Mobilität</b> (siehe Therapieangebote)</li> <li>• <b>Wirbelsäulen- und Gelenkbeweglichkeit</b> (siehe Therapieangebote)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Angst – Depressivität</b></li> <li>- Progressive Muskelentspannung <b>oder</b></li> <li>- Ergotherapie: Mandala-Gruppe</li> <li>- psycholog. Einzelgespräche</li> <li>• <b>Berufliche und soziale Integration:</b></li> <li>- Sozialberatung, BfA-Berater</li> <li>• <b>Körperwahrnehmung</b></li> <li>• <b>Krankheitsbewältigung</b></li> <li>- Feldenkrais-Methode</li> <li>- psychologisch geleitete Gesprächsgruppe</li> <li>- offene Gruppe für Entspannung</li> <li>- Chef- oder oberärztlich geleitete Gesprächsgruppe</li> <li>- Saunaangebot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Schulung - Information</b></li> <li>- ernährungstherapeutische Schulungsgruppe, z.B. nach OP an Verdauungsorganen</li> <li>- ernährungstherapeutische Einzelberatung bei z.B. Nahrungsmittelintoleranzen und speziellen Diäten (einheimische Sprue)</li> <li>- Erarbeitung von Ernährungsrichtlinien für zu Hause in Form eines individuellen Diätplanes</li> <li>- Eigenerfahrung unter Anleitung in der Lehrküche</li> <li>- tägliche Kostwahlentscheidung am Buffet mit Beratung durch Diätassistentin</li> <li>- Vortrag über Verdauungsorgane – Chefarzt, Oberärzte</li> <li>- Ernährungsvorträge</li> <li>- Vortrag Bewegung</li> <li>• <b>Stressbewältigung</b></li> <li>- psychologischer Vortrag</li> <li>- Projektgruppe „Stress Ergotherapie“</li> </ul>	<p><b>bei ungenügender selbständiger Nahrungsaufnahme und fortbestehender Nahrungs- verwertungsstörung als:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nährstoff- und kalorienangepasste Trinknahrung</li> <li>- Sondenernährung</li> <li>- parenterale Ernährung über Kathetersysteme</li> <li>• <b>Arzt und Ernährungsschwester</b> legen Form und Umfang der Zusatzernährung fest</li> <li>• <b>Ernährungsschwester</b> schult Patient und Angehörige über Technik und Hygiene, informiert Hausarzt, ambulante Pflegedienste und Sozialdienste zur Gewährleistung der häuslichen Weiterversorgung</li> </ul>

