

### III. 2 a) Therapieziele für Fallgruppenbereich „Adipositas und Diabetes mellitus Typ II“

#### Zieldimensionen:

	I. Somatisch (S)	II. Funktional (F)	III. Psychosozial (PS)	IV. Edukativ (E)
<b>P R O B L E M B E R E I C H</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gewicht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BMI (kg/m<sup>2</sup>)</li> </ul> </li> <li>• <b>Bauchumfang</b> in cm:           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; kardiovaskuläres Risiko</li> <li>&gt; 105 cm</li> <li>&gt; 88 cm</li> </ul> </li> <li>• <b>kardiovaskuläre Komorbidität</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- KHK</li> <li>- arterielle Hypertonie</li> <li>- arterielle Verschlusskrankheit</li> </ul> </li> <li>• <b>metabolische Komorbidität</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hyperlipidämie (Cholesterin, NF, LDL)</li> <li>- Hyperurikämie (Harnsäure)</li> </ul> </li> <li>• <b>Ernährung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ernährungsanamnese und Analyse der häuslichen Ernährung</li> </ul> </li> <li>• <b>Schmerzen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Graduierung nach visueller Analogskala 0 → 10</li> <li>medikamentöse Therapie nach WHO-Standard</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ausdauerleistung – Mobilität</b> (siehe Therapieangebot)</li> <li>• <b>Wirbelsäulen- und Gelenkbeweglichkeit</b> (siehe Therapieangebot „Wirbelsäulen- und Gelenkbeweglichkeit“)</li> <li>• <b>Stoffwechseleoptimierung</b> (HbA1, Blutfette, Harnsäure, Blutzuckerspiegel)           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diät</li> <li>- medikamentöse Therapie</li> <li>- Insulintherapie</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Krankheitsbewältigung</b> Verhaltenstherapie psychologische Gruppentherapie</li> <li>• <b>Körperwahrnehmung</b> Feldenkrais-Methode</li> <li>• <b>Berufliche und soziale Integration</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sozialberatung</li> <li>- BfA-Berater</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Strukturiertes interdisziplinäres Diabetiker-Schulungsprogramm</b></li> <li>• <b>Stressbewältigung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologischer Vortrag</li> <li>- Ergotherapie</li> <li>Projektgruppe „Stress“</li> </ul> </li> <li>• <b>Einüben des Ernährungswissens</b> durch Buffetauswahl unter Anleitung (Diätassistentin)</li> <li>• <b>Erarbeiten von Ernährungsrichtlinien</b> für zu Hause in Form eines individuellen Diätplanes</li> <li>• <b>Einüben des Ernährungswissens</b> durch Kochkurs in Lehrküche</li> </ul>