

II. 3. Therapieziele für Fallgruppenbereich „Adipositas“

Zieldimensionen:

	I. Somatisch (S)	II. Funktional (F)	III. Psychosozial (PS)	IV. Edukativ (E)
PROBLEMBEREICH	<ul style="list-style-type: none"> • Gewicht BMI (kg/m²) Normal 18,5 – 24,9 Adipositas ° I 25 – 29,9 Adipositas ° II 30 – 39,9 Adipositas ° III ≥ 40 • Bauchumfang in cm: > kardiovaskuläres Risiko > 105 cm > 88 cm • kardiovaskuläre Komorbidität (Herzinsuffizienz, Hypertonie) • metabolische Komorbidität <ul style="list-style-type: none"> - Diabetes mellitus (HbA1) - Hyperlipidämie (Cholesterin, NF, LDL) - Hyperurikämie (Harnsäure) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerleistung – Mobilität (siehe spezielles Therapieangebot) • Wirbelsäulen- und Gelenkbeweglichkeit (siehe spezielles Therapieangebot) 	<ul style="list-style-type: none"> • Angst – Depressivität: Progressive Muskelentspannung oder Ergotherapie: Mandala-Gruppe • Berufliche und soziale Integration: Sozialberatung, BfA-Berater • Körperwahrnehmung: Feldenkrais-Methode • Krankheitsbewältigung: Verhaltenstherapeutische psychologische Gruppentherapie • Nachbetreuung: <ul style="list-style-type: none"> - Selbsthilfegruppe - ernährungsmedizinische Integrations- bzw. Kompetenzzentren 	<ul style="list-style-type: none"> • Information und Gesundheitstraining: <ul style="list-style-type: none"> - Vermittlung von Ernährungswissen in Vorträgen - Gruppengespräche - Einüben des Ernährungswissens – Kochkurs - Einüben des Ernährungswissens durch Buffetauswahl • Risikoverhalten: <ul style="list-style-type: none"> - psychologisch geleitete „Nichtrauchergruppe“ - Gesundheitsmotivation „Bewegung“ • Stressbewältigung: <ul style="list-style-type: none"> - psychologischer Vortrag - Ergotherapie - Projektgruppe „Stress“

